

**Меню**  
**20 мая 2024 г.**

**Сад 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ м.м.	140,00	169
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	50,00	146
ЧАЙ С САХАРОМ	180,00	40
<b>Второй завтрак</b>		
КЕФИР	140,00	70
<b>Обед</b>		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180,00	87
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА м.м.	60,00	95
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ м.м.	100,00	92
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	35,00	44
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА	180,00	140
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	87
<b>Уплотненный полдник</b>		
РИС ОТВАРНОЙ	100,00	149
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ из минтая	50,00	63
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	30,00	128
КАКАО С МОЛОКОМ(150)	180,00	107
БАТОН НАРЕЗНОЙ	22,00	58

